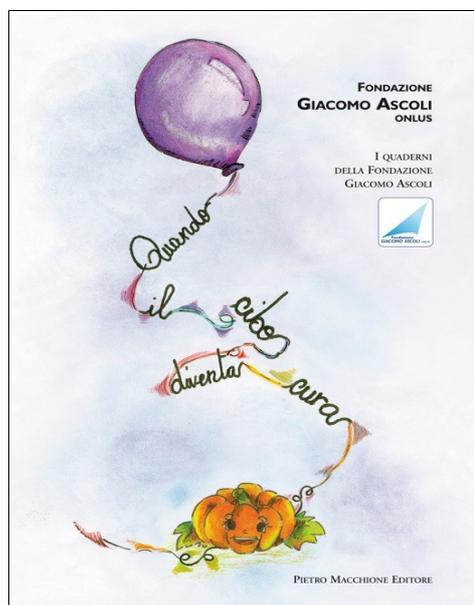


Pietro Macchione Editore

Varese



Autrici           Manuela Aiolfi  
                      Eugenia Dozio  
                      Gabriella Fantuz  
                      Claudia Maffoni  
                      Alessandra Mammano

Titolo           Quando il cibo  
                      diventa cura

Formato                 21x29,7  
Pagine                    80  
Anno di edizione       2016  
Prezzo                    € 15,00  
Isbn   978-88-6570-309-0

## Quando il cibo diventa cura I QUADERNI DELLA FONDAZIONE GIACOMO ASCOLI

C'è una cucina che oltre all'appagamento dei sensi e all'estetica, vede come obiettivo primo quello di nutrire l'uomo, proponendo varietà e preparazioni nel rispetto delle regole che stanno alla base di uno stile di vita sano. Non si deve aspettare che si manifesti un problema di salute per cominciare a rivedere il proprio modo di nutrirsi. Mangiare bene significa vivere bene e favorisce il buon umore. In questo libro vi sono ricette per ogni stagione e per ogni occasione, per tornare ad amare la vita.