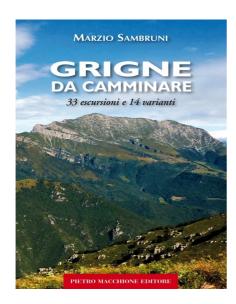
## Pietro Macchione Editore Varese



Autore Marzio Sambruni

Titolo Grigne

da camminare

 Formato
 13x21

 Pagine
 222

 Anno di edizione
 2015

 Prezzo
 € 20,00

 Isbn
 978-88-6570-246-8

## GRIGNE DA CAMMINARE 33 escursioni e 14 varianti

"Una somma di rocce, boschi, torrenti, cascate, alpeggi, rifugi, bivacchi, baite, sentieri, strade, paesi, gente: le Grigne. Tutto in poche decine di chilometri quadrati e a ridosso di una delle aree più antropizzate della Lombardia e dell'Italia. Per questo le ho affrontate con molta cautela, Per tre anni le Grigne sono state il mio punto di riferimento con più di cento escursioni compiute. Le ho percorse in lungo e in largo, meravigliandomi spesso di quello che, poco alla volta, mi rivelavano e penso di non aver ancora visto tutto quello che c'è da vedere".

Dopo la pubblicazione di tre guide escursionistiche (Triangolo Lariano, Lario-Ceresio e Resegone), Marzio Sambruni ha scritto questa nuova raccolta di itinarari per offrirci il piacere e la soddisfazione di scoprire altri percorsi e di intraprendere nuove avventure nel nostro meraviglioso territorio. Ecco l'elenco dei sentieri descritti:

1. Da Rancio al Monte San Martino 2. Sul San Martino coi Sentieri Tecett e Pizzetti 3. Da Rancio al Monte Coltignone 4. Da Laorca al Monte Regismondo 5. Da Laorca ai Piani Resinelli tramite la Val Calolden 6. Nel Parco Valentino ai Piani Resinelli 7. Dai Piani Resinelli alla Grignetta con la Cresta Cermenati 8. Dai Piani Resinelli alla Grignetta con il Canalone Porta 9. Dai Piani Resinelli alla Grignetta con la Cresta Sinigaglia 10. Dai Piani Resinelli alla Grignetta con la Direttissima 11. Il Sentiero della Direttissima 12. Dai Piani Resinelli al Rifugio Rosalba 13. Da Rongio al Rifugio Rosalba 14. Da Rongio allo Zucco Manavello 15. Da Linzanico alla Cascata Cenghen 16. Il Sentiero del Viandante 17. Da Rongio al Rifugio Elisa 18. Da Sonvico ad Era col Sentiero del Fiume 19. Da Sonvico allo Zucco Sileggio 20. Da Sonvico al Rifugio Bietti-Buzzi 21. Dal Vò di Moncodeno al Rifugio Bietti-Buzzi 22. Dal Vò di Moncodeno al Monte Croce 23. Dal Vò di Moncodeno al Rifugio Bogani 24. Da Cortenova al Rifugio Bogani 25. Dal Vò di Moncodeno al Grignone via Piancaformia 26. Dal Vò di Moncodeno al Grignone dal Caminetto 27. Da Primaluna al Grignone 28. Da Balisio al Grignone 29. Da Baiedo a San Calimero 30. Da Genico alla Bocchetta di Calivazzo 31. Da Esino Lario al Monte San Defendente 32. Da Parlasco ai Pizzi di Parlasco 33. Traversata Alta & Traversata Bassa; Alta Via delle Grigne.

Info: 3385337641 macchione.pietro@alice.it | www.macchionepietroeditore.it