

Pietro Macchione Editore
Varese



Autore Marzio Sambruni

Titolo Grigne
da camminare

Formato 13x21
Pagine 222
Anno di edizione 2015
Prezzo € 20,00
Isbn 978-88-6570-246-8

GRIGNE DA CAMMINARE 33 escursioni e 14 varianti

“Una somma di rocce, boschi, torrenti, cascate, alpeggi, rifugi, bivacchi, baite, sentieri, strade, paesi, gente: le Grigne. Tutto in poche decine di chilometri quadrati e a ridosso di una delle aree più antropizzate della Lombardia e dell'Italia. Per questo le ho affrontate con molta cautela, Per tre anni le Grigne sono state il mio punto di riferimento con più di cento escursioni compiute. Le ho percorse in lungo e in largo, meravigliandomi spesso di quello che, poco alla volta, mi rivelavano e penso di non aver ancora visto tutto quello che c'è da vedere”.

Dopo la pubblicazione di tre guide escursionistiche (Triangolo Lariano, Lario- Ceresio e Resegone), Marzio Sambruni ha scritto questa nuova raccolta di itinerari per offrirvi il piacere e la soddisfazione di scoprire altri percorsi e di intraprendere nuove avventure nel nostro meraviglioso territorio. Ecco l'elenco dei sentieri descritti:

1. Da Rancio al Monte San Martino
2. Sul San Martino coi Sentieri Tecett e Pizzetti
3. Da Rancio al Monte Coltignone
4. Da Laorca al Monte Regismondo
5. Da Laorca ai Piani Resinelli tramite la Val Calolden
6. Nel Parco Valentino ai Piani Resinelli
7. Dai Piani Resinelli alla Grignetta con la Cresta Cermenati
8. Dai Piani Resinelli alla Grignetta con il Canalone Porta
9. Dai Piani Resinelli alla Grignetta con la Cresta Sinigaglia
10. Dai Piani Resinelli alla Grignetta con la Direttissima
11. Il Sentiero della Direttissima
12. Dai Piani Resinelli al Rifugio Rosalba
13. Da Rongio al Rifugio Rosalba
14. Da Rongio allo Zucco Manavello
15. Da Linzanico alla Cascata Cenghen
16. Il Sentiero del Viandante
17. Da Rongio al Rifugio Elisa
18. Da Sonvico ad Era col Sentiero del Fiume
19. Da Sonvico allo Zucco Sileggio
20. Da Sonvico al Rifugio Bietti-Buzzi
21. Dal Vò di Moncodeno al Rifugio Bietti-Buzzi
22. Dal Vò di Moncodeno al Monte Croce
23. Dal Vò di Moncodeno al Rifugio Bogani
24. Da Cortenova al Rifugio Bogani
25. Dal Vò di Moncodeno al Grignone via Piancaformia
26. Dal Vò di Moncodeno al Grignone dal Caminetto
27. Da Primaluna al Grignone
28. Da Balisio al Grignone
29. Da Baiedo a San Calimero
30. Da Genico alla Bocchetta di Calivazzo
31. Da Esino Lario al Monte San Defendente
32. Da Parlasco ai Pizzi di Parlasco
33. Traversata Alta & Traversata Bassa; Alta Via delle Grigne.

Info: 3385337641 | macchione.pietro@alice.it | www.macchionepietroeditore.it