

Pietro Macchione Editore

Varese



Autori Gabriele Peroni,  
Cleonice Bonalberti,  
Adalberto Peroni

Titolo Erbe e piante selvatiche  
in cucina

Formato 14x21  
Pagine 184  
Anno di edizione 2015  
Prezzo € 18,00  
Isbn 978-88-6570-216-1

In questo volume gli autori si soffermano in modo particolare sull'uso alimentare di erbe e piante selvatiche appartenenti all'area prealpina. Sono analizzate, una per una, tutte le piante selvatiche buone da mangiare e quelle potenzialmente pericolose.

Seguono 50 originali ricette per una cucina sana e gustosa.

L'arte antica di cibarsi con le piante selvatiche è molto radicata sull'intero territorio prealpino e incontra nuovi e convinti estimatori. Ciò è un bene sia per la nostra salute, sia per le tradizioni popolari. Tutto ciò che fa parte della storia, degli usi e dei costumi, delle tradizioni della gente prealpina, non può più essere ignorato.

Gabriele Peroni con questa pubblicazione ne ravviva la memoria e, dove è necessario, la corregge, assieme ai suoi collaboratori. Il materiale raccolto deriva da fonti scoperte dallo stesso Peroni in oltre trent'anni di professione come fitoterapeuta, nonché da notizie ottenute da parenti, amici, conoscenti, e pazienti.

Degli stessi autori, *Le nostre nonne si curavano così* € 20,00

Info: 3385337641 | [macchione.pietro@alice.it](mailto:macchione.pietro@alice.it) | [www.macchionepietroeditore.it](http://www.macchionepietroeditore.it)