Pietro Macchione Editore

Varese

Autore **Gabriele Peroni**

Titolo **LO SCRIGNO DELLA SALUTE**

Formato	14X21
Pagine	344
Anno di edizione	2025
Prezzo	€ 25.00
Isbn	978-88-6570-971-9

LO SCRIGNO DELLA SALUTE
Piante medicinali e alimenti per una vita sana e lunga

Madre Natura ci dona piante e frutti sorprendenti, straordinari, portentosi che nutrendoci ci aiutano, in collaborazione con la scienza, a prevenire e a curare le malattie, allungando e migliorando sempre di più la nostra vita. Grazie alla sua lunga e apprezzata esperienza scientifica e professionale, il dottor Gabriele Peroni, ha voluto raccogliere in questo prezioso prontuario di uso comune centinaia di informazioni e di suggerimenti che ciascuno di noi potrebbe utilizzare quotidianamente con grandi benefici. Per la salute indubbiamente, ma anche per acquisire uno stile di vita e di comportamenti che avrebbero decisive ricadute sulle nostre priorità esistenziali e valoriali, sul nostro modo di pensare, sulla maniera di rapportarci con la natura e l'umanità, sui rischi che stanno compromettendo la salute della terra e dell'universo. Leggere queste pagine ci fa comprendere che ogni giorno possiamo compiere con semplicità e senza sacrifici tanti gesti di grande efficacia per noi stessi e per l'intero pianeta.

Gabriele Peroni. Chimico, Farmacista, Fitoterapeuta, Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica. Membro del Comitato Scientifico Nazionale della FEI (Federazione Erboristi Italiani). Per oltre trent'anni titolare di erboristeria. Consulente Scientifico di Aziende del settore. Docente di Fitoterapia ed Etnofarmacologia in lezioni e seminari universitari, corsi ECM per Medici e Farmacisti e corsi professionali in Italia e all'estero. Autore di 40 libri e oltre 450 articoli scientifici e divulgativi pubblicati su riviste italiane e straniere.

Info: 3385337641| macchione.pietro@alice.it | www.macchionepietroeditore.it