

Pietro Macchione Editore

Varese



Autore **Sergio Ruini**
Titolo **PUOI SE VUOI**
Un aiuto a rientrare e rimanere in forma

Formato 14x21
Pagine 112
Anno di edizione 2018
Prezzo € 15.00
Isbn 978-88-6570-521-6

PUOI SE VUOI

Un aiuto a rientrare e rimanere in forma

Un po' di consigli e 300 ricette semplici per una dieta facile, efficace e senza rischi
di Sergio Ruini

Sergio Ruini, emiliano ruspante trapiantato a Varese da molti decenni, è noto come un affermato micologo ma anche come un amante della buona cucina (ha scritto, tra gli altri, il volume culinario "Le 1515 ricette di chef Sergio" e alcune pubblicazioni sull'arte di cucinare i funghi). Ha insegnato quindi come coltivare i piaceri della buona tavola, ma ha proposto anche, con questo volume, il sistema per controllare eventuali eccessi e danni.

Info: 3385337641 | macchione.pietro@alice.it | www.macchionepietroeditore.it