

Pietro Macchione Editore

Varese



Autrice (a cura di) MARIA ROSA MADERA

Titolo IL FLUSSO DELL'INTEGRAZIONE

*Esperienze di formazione al 1 anno
di specializzazione in Psicoterapia
Integrata e di Comunità*

Formato	15x21
Pagine	110
Anno di edizione	2018
Prezzo	€ 12.00
Isbn	978-88-6570-505-6

ACOF-SPIC Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità Busto Arsizio

IL FLUSSO DELL'INTEGRAZIONE

Esperienze di formazione al 1 anno di specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità

Autori: Elisa Agazzi, Valeria Arrà, Marilina Bronco, Daria Carli Giori, Donata Fedele, Alessandra Macchione, Martina Peretti, Sara Sirianni, Giulia Somaini, Emanuele Tomasini

A cura di Maria Rosa Madera - Prefazione di Tiziana Bernacchi

Non sempre una crisi d'ansia è disfunzionale al percorso di psicoterapia. L'esperienza insegna che la crisi può condurre a cambiamenti, talora radicali, di sé, del proprio modo di vivere, di relazionarsi, di pensare, di lavorare ... Questo vale sia per il paziente che per lo psicoterapeuta, ambedue impegnati in una relazione transferale dove la consapevolezza dello psicoterapeuta e il suo sapere, unitamente alle sue conoscenze teoriche e pratiche, accompagnano il paziente alla risoluzione della crisi. Spesso, durante il primo anno di formazione alla Scuola di Psicoterapia a Indirizzo Integrato Acof-Spic gli specializzandi, medici e psicologi, sperimentano "la crisi d' ansia di sapere" che si esprime con stati di incertezza e di preoccupazione su come procedere con i pazienti che si presenteranno per essere da loro curati. Capita che, durante i laboratori, le simulazioni, le discussioni sui casi clinici, ricorra la domanda, da parte dei dottori specializzandi, di un protocollo su "come si fa" con questo o con quel paziente che porta questa o quella patologia. Integrare è invece un processo di cui non si può individuare (e quindi applicare) un protocollo pre-confezionato; in psicoterapia integrata ogni paziente richiede il suo protocollo, la sua cura su misura. Gli autori di questo libro hanno sperimentato la crisi d'ansia relativa al "come si fa". La risposta è stata quella di suggerire la lettura, la riflessione, l'individuazione e quindi l'adozione di sguardi differenti descritti in letteratura dai maestri della psicoanalisi, della gestalt, della cognitiva, del comportamentismo, della bioenergetica, della psicosomatica, della sistemica, come questi maestri hanno integrato le loro ortodossie e come si deve procedere quando il paziente, più o meno velatamente, lo richiede. Gli psicologi, i medici specializzandi del primo anno di Scuola, hanno così elaborato e commentato in piccoli gruppi alcuni testi sul processo fluente dell'integrazione. Per questo hanno intitolato il libro "Il flusso dell'integrazione". Lavorando sul tema, l'ansia di conoscenza dell'onnisciente si è placata lasciando spazio alla passione per un sapere teorico-pratico dinamico e in continua evoluzione. L'esperienza, attraverso la pubblicazione, è diventata così patrimonio di tutti gli psicoterapeuti, specializzandi e non, a dimostrazione di una solidarietà e di un apprezzamento da parte dei Docenti e della Direzione di Acof-Spic che ha voluto sostenere questo progetto.

Maria Rosa Madera - Direttore e Didatta di Acof-Spic

Info: 3385337641 | macchione.pietro@alice.it | www.macchionepietroeditore.it